

Doorgroeien tot specialist voor een doelgroep in een expertteam - mijn ervaringen

18 november 2025
Lieke de Vijlder

Disclosure belangen

3.0

- Geen belangen verstrengeling
- Geen sponsoring voor deze voordracht
- Werk als specialist ouderengeneeskunde bij Beweging 3.0



Wie ben ik?

3.0

- Lieke de Vijlder
- Specialist ouderengeneeskunde
- Kaderarts opleiden
- Opleider van de opleidingsgroep
- Gespecialiseerd in dementie op jonge leeftijd
- SO bij landelijke Frontotemporale dementie expertgroep



Waar werk ik?

3.0

- Lisidunahof in Leusden
- Beweging 3.0, regio Amersfoort
- 8 woongroepen van 9-12 bewoners met dementie op jonge leeftijd
- Dagbehandeling voor dementie op jonge leeftijd voor 24 bezoekers/dag (totaal ongeveer 30 bezoekers) boven regionaal



Mijn loopbaan

3.0



- 1998 Basisarts
- 2002 Certificaat tot verpleeghuisarts / SO
- 2002 GRZ & WLZ
- 2011 Mensen met dementie op jonge leeftijd & WLZ
- 2015 Opleider

Mijn weg tot SO in expertteam



- Werken bij doelgroep
- Kennis verwerven
- Interprofessioneel overleg en reflectie
- Deelname aan externe expert groep

Wat wil ik jullie vandaag meegeven?

3.0

1. Expert kun je niet alleen zijn
2. Samenwerking bestuur en professionals is cruciaal
3. Netwerken binnen en buiten de organisatie
4. Kwaliteitsbevordering

1. Expert kun je niet alleen zijn

Expert kun je niet alleen zijn

- Afstemming met cliënt en mantelzorgers
- Multidisciplinaire samenwerking
- Interprofessioneel overleg
- Reflecteren op casuïstiek
- Aanpassing beleid

Taken van een expertteam

- Afgestemde zorg, begeleiding & behandeling op doelgroep, individuele cliënt en mantelzorgers
- Kennisoverdracht aan andere zorgaanbieders op diverse niveau
- Consulten (bovenregionaal)
- Onderwijs
- Lotgenotencontact
- Netwerken
- Onderzoek



2. Samenwerking bestuur en professionals is cruciaal

Belangrijk voor een expertteam

Bestuurlijk niveau

- Missie & Visie op doelgroep
- Beleidsplan
- Erkenning bestuur
- Financiering

Inhoudelijk niveau

- Ervaring in doelgroep
- Reflecteren op casuïstiek
- Interprofessioneel overleg



3. Netwerken binnen en buiten de organisatie

Netwerken in eigen organisatie



- Houd contact op alle niveaus
- Weet wie welke kennis heeft
- Kennis overdragen
- Reflecteren op casuïstiek
- Interprofessioneel overleg
- Gebruik elkaars kracht

Netwerken buiten organisatie

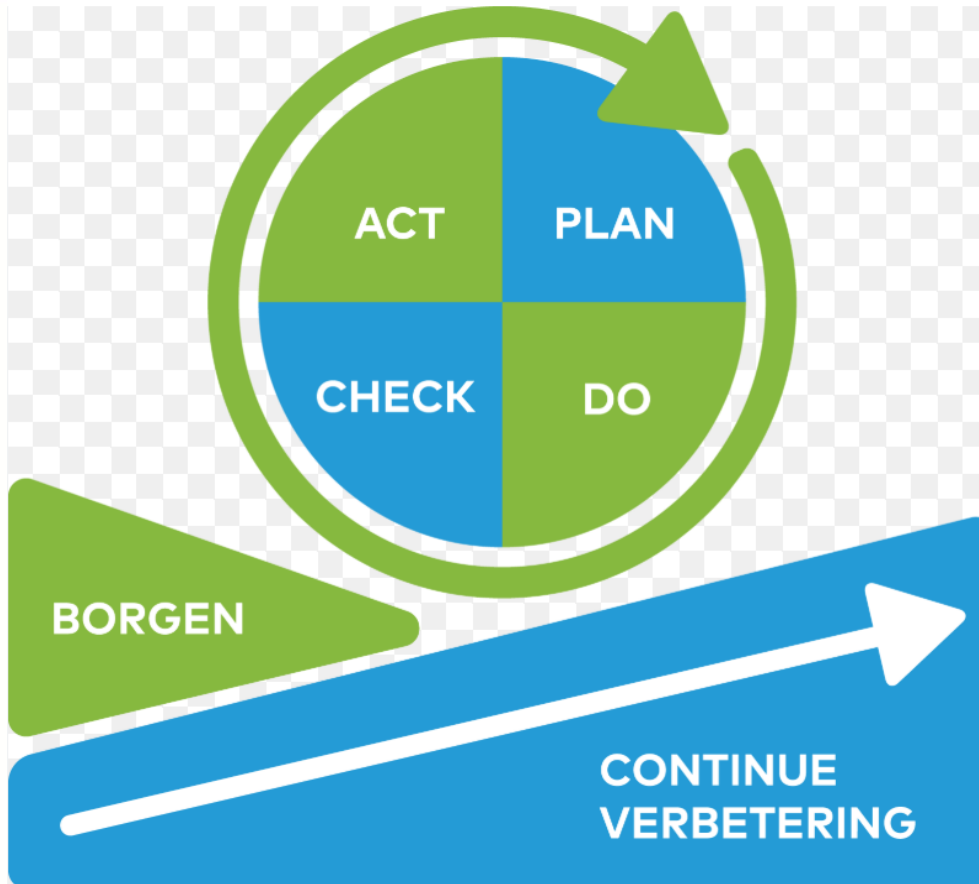
- Verwijzers
- Onderzoek
- Kenniscentrum
- Zorgcentra met zelfde doelgroep
- Intervisie met collega SO landelijk
- Expertgroep overstijgend



4. Het belang van kwaliteitsbevordering

Kwaliteitsbevordering

3.0

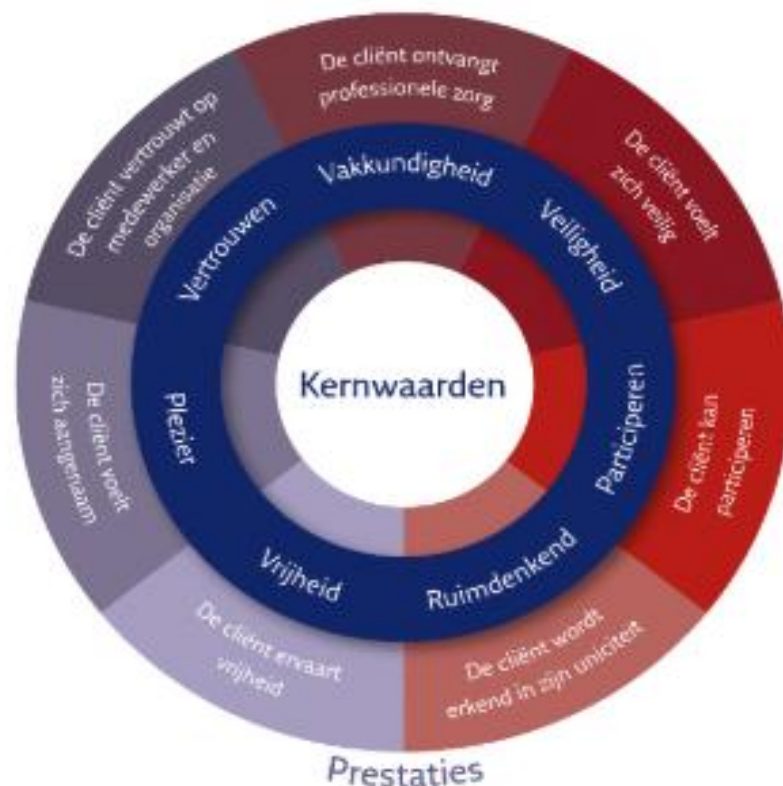


- Multidisciplinaire samenwerking
- Interprofessioneel overleg
- Reflecteren op casuïstiek
- Aanpassing beleid
- Onderwijs
- Onderzoek

Wat draagt een expertteam uit?

Kernwaarden

- Vakkundigheid
- Vertrouwen
- Participeren
- Ruimdenkend
- Vrijheid
- Veiligheid
- Plezier



Take aways

3.0



1. Expert kan je niet alleen zijn
2. Samenwerking bestuur en professionals
3. Netwerken binnen en buiten organisatie
4. Kwaliteitsbevordering

Vragen?

3.0



Dank u voor uw aandacht